

FULFIT



Kolekcja ławek fitness

STWORZONA PRZY UDZIALE SPORTOWCÓW

FULFIT

WYGODNA I SOLIDNA ŁAWKA

UNIWERSALNE WZORNICTWO

PONAD 40 ĆWICZEŃ!

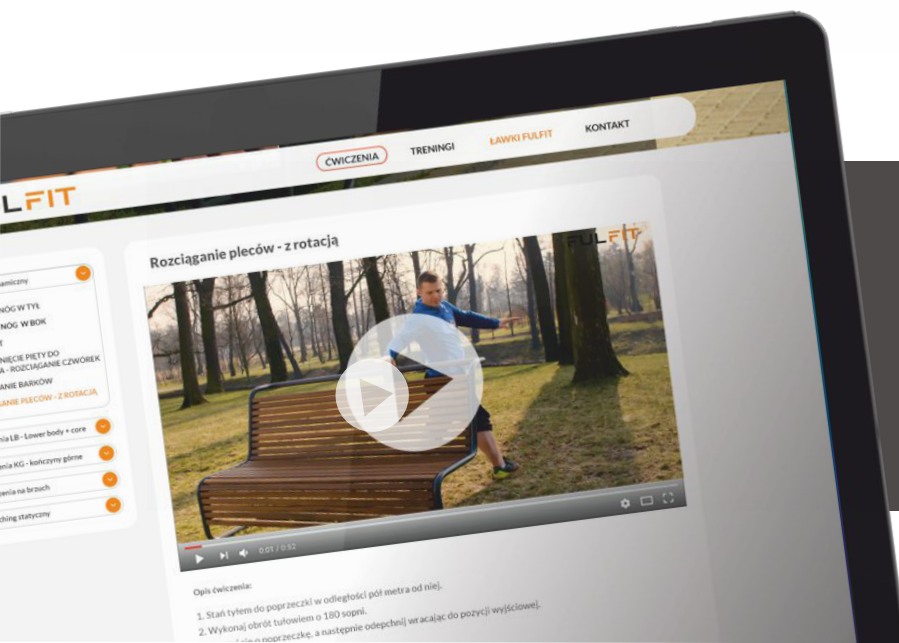
ATRAKCYJNA CENA



INFORMACJE O ŁAWCE I ĆWICZENIA NA STRONIE



WWW.FULFIT.PL



Na stronie FULFIT.pl znajdziesz:

- filmy oraz opisy ćwiczeń
- zestawy treningowe
- wskazówki i porady
- dane techniczne ławki
- informacje handlowe

ŁAWKI Z OPARCIEM FULFIT



głębokość ławki: 77 cm

wysokość ławki: 95 cm

wysokość bocznej poręczy: 140 cm

długości ławek: LFT256.00: 225 (180) cm

LFT256.01: 165 (120) cm

LFT256.02: 105 (60) cm

LFT257.00: 180 cm

LFT257.01: 120 cm

LFT257.02: 60 cm

LFT258.00: 225 (180) cm

LFT258.01: 165 (120) cm

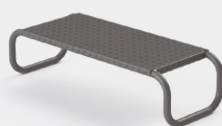
LFT258.02: 105 (60) cm

długość: 120 cm

głębokość: 45 cm

wysokości stepów: LFT259.00: 35 cm

LFT259.01: 25 cm



STEP DO ĆWICZEŃ FULFIT

Zestawienia ławek i stepów
dają większe możliwości ćwiczeń.



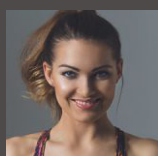
ŁAWKI POWSTAŁY Z UDZIAŁEM SPORTOWCÓW

Kategorie ćwiczeń:

- stretching statyczny
- stretching dynamiczny
- ćwiczenia na dolne części ciała
- ćwiczenia na kończyny górne
- ćwiczenia na mięśnie brzucha
- ćwiczenia na wydolność

Ćwiczenia przeznaczone dla:

- osób starszych oraz dla najmłodszych,
- osób z problemami ruchowymi i w trakcie rehabilitacji,
- biegaczy oraz osób uprawiających nordic walking
- wszystkich osób aktywnych fizycznie

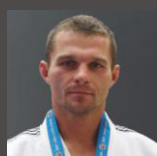


Sylwia SOBOTA

Członkini kadry narodowej PZKFITS, Instruktor Rekreacji Ruchowej o specjalizacji Fitness Nowoczesne Formy Gimnastyki, Instruktor Zumbi, Instruktor sportu Judo, Instruktor snowboardu oraz trener kulturystyki.

Wybrane osiągnięcia sportowe:

- Mistrzyni Polski Bikini Fitness 2016
- V-ce Mistrzyni Polski Bikini Fitness 2015
- Akademicka Mistrzyni Polski w Judo 2011



Bartosz GARSZTECKI

Trener przygotowania motorycznego, specjalista ds. żywienia w profilaktyce zdrowotnej i sporcie. Jest instruktorem judo, piłki nożnej i samoobrony. W ciągu całej kariery sportowej zwyciężył w ponad 100 turniejach judo, był wielokrotnym i wieloletnim reprezentantem kraju.

Wybrane osiągnięcia sportowe:

- Medalista Mistrzostw Świata Masters, Amsterdam 2015
- Medalista Mistrzostw Europy Masters, Praga 2014
- V-ce Mistrz Polski Seniorów w judo 2007 i 2009
- 10-cio krotny złoty medalista Akademickich Mistrzostw Polski



Kolekcja FULFIT to atrakcyjny i ekonomiczny sposób na stworzenie miejsca do ćwiczeń, zarówno w parkach miejskich, na osiedlach jak i w otoczeniu inwestycji komercyjnych.

www.fulcosystem.pl

W OFERCIE
PONAD 300 ELEMENTÓW
MAŁEJ ARCHITEKTURY



FULCO
SYSTEM

Czołowy polski producent elementów małej architektury oraz innowacyjnego wyposażenia przestrzeni publicznej.